

Меню

на 30 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

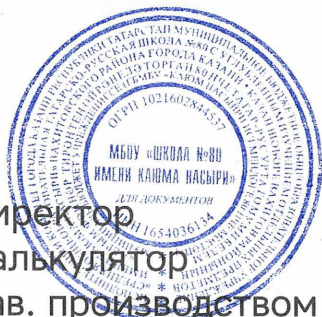
• Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	10,87	14,90	48,52	290

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Печенье сдобное весовое	2шт/30		1,07	1,14	8,23	48
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	543	62,10	19,04	17,62	80,67	560
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

на 31 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46

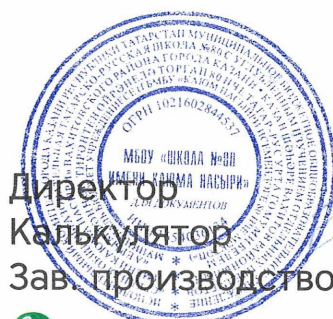
Итого:		30,00	6,88	5,49	52,92	290
--------	--	-------	------	------	-------	-----

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
• Напиток из пшпювника	200		0,01		10,17	41
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:	600	62,10	15,90	19,04	67,65	511
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 1 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

- | | | | | | | |
|---|---------|--|------|------|-------|-----|
| • Бутерброд с сыром,маслом(батон) | 40/15 | | 6,94 | 5,15 | 20,56 | 157 |
| • Капа вязкая молочная из пшениной крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,98 | 33,06 | 220 |
| • Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |

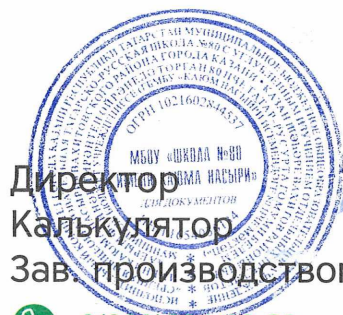
Итого:		30,00	13,60	11,14	61,76	411
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

- | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|--|------|------|-------|-----|
| • Свекла отварная (дольками) с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| • Котлеты “Школьные” | 90 | | 11 | 6,09 | 3,6 | 113 |
| • Рис отварной с маслом сливочным | 150/5 | | 3,87 | 9,05 | 40,05 | 257 |
| • Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| • Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| • Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |

Итого:	535	62,10	17,73	19,09	74,37	542
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

на 2 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

- | | | | | | | |
|---|------------|--|-------|------|-------|-----|
| • Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/10 | | 17,04 | 5,37 | 25,7 | 222 |
| • Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |

Итого:		30,00	17,04	5,37	38,79	275
---------------	--	--------------	--------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

- | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|--|-------|------|-------|-----|
| • Салат из моркови | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| • Гуляш из говядины | 45/45 | | 10,80 | 7,7 | 2,56 | 123 |
| • Макароны изделия отварные | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| • Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| • Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| • Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |

Итого:	530	62,10	19,00	19,15	73,88	547
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 3 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	140		8,39	7,65	29,97	223
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	25		1,87	0,72	12,85	66

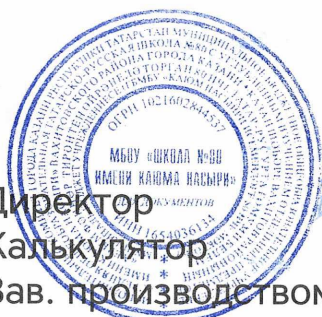
Итого:		30,00	10,36	15,63	50,94	387
--------	--	-------	-------	-------	-------	-----

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
• Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
• Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	530	62,10	17,35	16,22	70,59	504
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»